

Am învățat...	Am descoperit...	Am realizat că...
Am fost surprins când...	Am fost puțin dezamăgit când...	Cel mai interesant a fost...
Îmi propun să...	Săptămâna viitoare as vrea să...	Am simțit că...
Un lucru pe care am sa-l fac diferit de-acum înainte...	Consider că această întâlnire m-a ajutat să...	Cred că...
Cel mai important pentru mine a fost...	Mi-aș dori ca...	Am luat în considerare ...

Mi-a plăcut când...	Ceea ce aş vrea să schimb este...	Ceea ce aş vrea să aplic în viaţa mea este...
Pentru mine, concluzia întâlnirii este...	Cea mai importantă lecţie pe care o iau cu mine este...	Cred că ceea ce pot aplica în viaţa mea de-acu înainte este...