

O inițiativă:

**Noi Orizonturi**  
pentru tineri și comunitate

cu sprijinul:

**T-Mobile**

## Jocul cu cercul [1]

**Tema Activității:**

Others

**Domeniul de învățare:**

Others

**Metoda educațională:**

Energizer/icebreaker

**Materiale necesare:** un cerc de gimnastică prin care poate trece o persoană

**Durata:** 10 minute

*Scopul activității. Acesta este un joc de energizare cu rolul de a crea o atmosferă și a crește nivelul energetic al grupului.*

**Pregătire și facilitare:**

Pentru acest, joc aveți nevoie de un cerc de gimnastică și de un cronometru, dacă se poate. Aveți un exemplu de joc dacă utilizați linkul următor [video](#) [2].

Cereți-le participanților să stea în cerc și să se țină de mâini. Puneți cercul pe mâinile prinse a doi participanți. Scopul este să faceți cercul să circule de la o persoană la alta fără să vă desprindeți mâinile, trecându-vă prin cerc capul, corpul, picioarele. Astfel, cercul se mișcă de la o persoană la alta. Cronometrați activitatea și încercați din nou mai repede.

**Competențe IMPACT:**

Others

**Valori:**

Zest

Others

**Materiale necesare:**

minimum resources

**Număr de participanți:**

fewer than 12

12 - 20

more than 20

**Vârsta participanților:**

between 10 - 13

between 14 - 19

older than 20

**Durata:**

Less than 15 Minutes

**Source:**

Tiberiu Culidiuc (coordonator), Maria Butyka, Kelly Organ, Curriculum Cetățenie Activă-module obligatorii, ediția a III-a, 2016, Fundația Noi Orizonturi

**Rating:**

0

No votes yet

**Activități Școala Altfel:**  
Other Activities