

Cât de mult valorezi? [1]

Tema Activității:

Communication
Relationship
Identity

Domeniul de învățare:

Employability
Active Citizenship
Character Development

Metoda educațională:

Story

Materiale necesare: *nu este cazul*

Durata: între 15-30 minute

Scopul activității. Aceasta povestire prezintă importanța stimei de sine și a valorii personale pentru dezvoltarea personală.

Pregătire și facilitare. Citiți cu voce tare povestirea. După ce ați terminat, încheiați cu o discuție de procesare/debriefing, folosind întrebările sugerate.

Paul, cu o figură tristă și abătută, se întâlnește cu prietena lui Carla într-o cofetărie, la o cafea. Deprimat, începe să se descarce în fața ei, povestindu-i despre numeroasele lui probleme, despre locul de muncă, bani, prieteni, scopul lui în viață și multe altele... Totul părea să îi meargă prost... La un moment dat, Carla băgă mana în geantă și scoase o bancnotă nou-nouță de 200 de lei. I-o întinse zâmbind:

- Vrei această bancnotă?

Paul, puțin confuz, îi răspunde:

- Dacă o vreau? Bineînțeles, Carla... doar sunt 200 de lei! Cine i-ar refuza?!

Atunci Carla mută bancnota în mana stângă și o mototolează până făcu din ea un mic ghemotoc. Arătându-i ghemotocul lui Paul, îl întreabă din nou:

- Dar acum, mai vrei bancnota?

- Carla, nu știu ce urmărești, dar ghemotocul acela din mâna ta valorează în continuare un două sute! Bineînțeles că vreau bancnota, chiar și așa, dacă mi-o dai. Carla desfăcu ghemotocul, aruncă bancnota șifonată pe jos și o călcă cu piciorul până când se murdări toată.

- Tot mai vrei bancnota?

- Ascultă, Carla, tot nu înțeleg unde vrei să ajungi. Chiar și așa, călcată în picioare și murdărită, este tot o bancnotă de 200 de lei, și până nu o rupi, își păstrează valoarea...

- Paul, tu ai spus-o - o bancnotă de 200 rămâne o bancnotă de 200! Ei bine, trebuie să știi că indiferent ce se întâmplă cu tine, chiar dacă uneori ceva nu iese cum vrei tu, chiar dacă viața te "îndoiește" sau te face un mic ghemotoc, tu continui să fii la fel de important cum ai fost întotdeauna... Ceea ce trebuie să te întrebi este cât valorezi tu în realitate, nu cât de abătut ești la un moment dat sau cât de deprimat din cauza unor situații mai mult sau mai puțin trecătoare din viața ta. Paul rămase nemișcat, uitându-se la Carla fără să zică un cuvânt, în timp ce cuvintele ei își croiau drum spre mintea și

inima lui. Carla puse bancnota desfăcută pe masă, alături de ceașca lui Paul, iar cu un zâmbet complice, îi spuse:

- Ia banii, sunt ai tăi! Păstrează-i ca să-ți amintești de acest moment când vei cădea iar în butoi... iar când mi-i vei da înapoi, trebuie să-mi dai o bancnotă nouă... tot de 200, ca s-o pot folosi cu următorul prieten care are nevoie... Îl pupă pe obraz și se îndreaptă spre ușă. Paul privi bancnota, zâmbi, o privi din nou și trezit parcă la o nouă viață îl strigă pe ospătar să achite consumația...

Întrebări de procesare/debriefing:

- Ce s-a întâmplat?
- Care este părerea voastră în legătură cu povestea?
- Ce reprezintă de fapt bancnota?
- Ce puteți să învățați din această situație?
- Ce încercă de fapt Carla să-i explice prietenului ei?
- Ați avut vreodată experiențe similare?
- Ce concluzie putem să tragem?
- Ce ați învățat fiecare despre voi înșivă din această poveste?
- Ce vei pune în practică și cum vei pune în practică cele învățate?

Obiective de învățare:

Valori, abilități, cunoștințe (V.A.C). În urma activității participanții vor putea:

- **C** - Să descrie importanța stimei de sine
- **A** - Să identifice diferite modalități prin care poate fi stimulată stima de sine
- **V** - Să manifeste apreciere pentru valoarea propriei persoane

Competențe IMPACT:

Personal & group management

Communication

Competențe Cheie Europene:

Communication in the mother tongue

Social and Civic

Valori:

Judgement

Social Intelligence

Hope

Materiale necesare:

No resources

Număr de participanți:

fewer than 12

12 - 20

more than 20

Vârsta participanților:

between 10 - 13

between 14 - 19

older than 20

Durata:

Less than 15 Minutes

Source:

Tiberiu Culidiuc (coord), IMPACT - jocuri și povestiri, Manual de educație nonformală, ediția a II-a, 2015, Fundația Noi Orizonturi

Rating:

0

No votes yet

Activități Școala Altfel:

Other Activities