

## Arta de a asculta [1]

### **Tema Activității:**

Wisdom  
Communication  
Health

### **Domeniul de învățare:**

Employability  
Active Citizenship  
Character Development

### **Metoda educațională:**

Story

**Materiale necesare:** *nu este cazul*

**Durata:** între 15-30 minute

*Scopul acestei povestiri este de a scoate în evidență puterea și influența pe care o au cuvintele*

**Pregătire și facilitare.** Citiți cu voce tare povestirea. După ce ați terminat, încheiați cu o discuție de procesare/debriefing, folosind întrebările sugerate.

Doctorul Bernard Lown (născut în 1921 în Lituania), profesor emerit de cardiologie la Școala de Sănătate Publică Harvard și co-laureat al premiului Nobel în 1985, alături de Evgheni Chazov, ca președinte al Asociației Internaționale a Fizicienilor pentru Prevenirea Războiului Nuclear, a făcut odată, când era tânăr internist, un tur al spitalului alături de alți colegi de-ai săi, pentru a-l observa pe profesorul lor. La acea vreme, tratamentul pentru infarct era șase săptămâni de odihnă la pat, procedură inumană ce nu se mai aplică astăzi. Era cu două săptămâni înainte de Ziua Recunoștinței, singura dată pe an când în Statele Unite se reunesc toate rudele, cu bunici și nepoți.

Un pacient în vârstă, ce suferise de infarct și era în spital de o lună, s-a uitat la doctor și l-a întrebat plin de speranță:

– Voi fi acasă de Ziua Recunoștinței?

Doctorul a exclamat:

– Ziua Recunoștinței? Ești norocos dacă vei fi de Anul Nou acasă!

Chiar în acel moment, pacientul a făcut un alt infarct și a murit.

Această întâmplare l-a șocat pe doctorul Lown, impresionându-l profund faptul că un singur cuvânt poate avea un efect atât de devastator.

Mulți ani după aceea, un bărbat în vârstă, ce suferea de bătăi neregulate ale inimii (aritmie) a venit la doctorul Lown. Doctorul l-a rugat să-i povestească despre nepoți. Bărbatul a privit în pământ. Doctorul Lown a așteptat un timp, apoi l-a întrebat din nou:

– Câți nepoți ai?

Bărbatul a ezitat, apoi a spus că are patru. Doctorul Lown l-a întrebat de ce a ezitat. A aflat că în urmă cu zece ani se certase, din cauza unei afaceri, cu fiul său care avea doi copii, și acesta i-a spus tatălui:

– Nu o să-ți mai vezi nepoții niciodată!

Așa că nu știa dacă să îi mai pună și pe ei la socoteală. După o săptămână, pacientul s-a întors la doctorul Lown și, zâmbind, i-a spus:

– M-ați vindecat!

Doctorul a întrebat:

– Cum se poate? Nici măcar nu te-am consultat...

Pacientul a răspuns:

- Dar m-ați ascultat!

Singurul lucru de care avea nevoie acel bărbat era să poată să spună cuiva despre adevărata sa durere de inimă... Aritmia a dispărut ca prin minune...

Doctorul Lown a spus: „Cuvintele pot fi cel mai bun tratament al unui medic.”

### **Întrebări de procesare/debriefing:**

- Cum vi s-a părut povestirea?
- Ce s-a întâmplat în povestire?
- Ce părere aveți despre comportamentul profesorului?
- Dar despre cel al doctorului Bernard Lown?
- Credeți în puterea vindecătoare a cuvintelor?
- V-ați simțit vreodată mai bine, după ce ați stat de vorbă cu cineva?
- Cine ar trebui să fie acel „cineva” în fața căruia ne-am putea deschide inimile? Trebuie să fie o persoană cunoscută, de încredere?
- Pentru a fi eficient, un bun specialist trebuie să recurgem doar la ceea ce am fost învățați?
- Trebuie să ascultăm de glasul rațiunii sau de cel al inimii? Sau de ambele? Care ar trebui să predomine?
- Ce semnificație are povestirea?
- Ce lecții putem învăța de aici? Cum am putea folosi aceste lecții?

### **Obiective de învățare:**

Valori, abilități, cunoștințe (V.A.C). În urma activității participanții vor putea:

- **C** - Să explice influența pe care o au cuvintele asupra celor din jur
- **A** - Să manifeste înțelegere față de comportamentul celor din jur
- **A** - Să ia în considerare în propria viață consecințele propriilor vorbe și acțiuni
- **A** - Să acționeze respectând, în primul rând, regulile bunului-simț, ale omeniei
- **V** - Să valorizeze relațiile cu cei din jur într-un mod pozitiv

### **Competențe IMPACT:**

Personal & group management

Communication

### **Competențe Cheie Europene:**

Communication in the mother tongue

Social and Civic

### **Valori:**

Judgement

Love

Kindness

### **Materiale necesare:**

No resources

### **Număr de participanți:**

fewer than 12

12 - 20

more than 20

### **Vârsta participanților:**

between 10 - 13

between 14 - 19

older than 20

### **Durata:**

15 - 30 minutes

**Source:**

Tiberiu Culidiuc (coord), IMPACT - jocuri și povestiri, Manual de educație nonformală, ediția a II-a, 2015, Fundația Noi Orizonturi

**Rating:**

0

No votes yet

**Activități Școala Altfel:**

Other Activities