

60 secunde = 1 minut [1]

Tema Activității:

Time management

Domeniul de învățare:

Employability

Leadership

Metoda educațională:

Energizer/icebreaker

Materiale utilizate: Scaune, cronometru

Durata activității: 5 minute

Scopul activității este de a scoate în evidență faptul că fiecare dintre noi apreciază timpul într-un mod diferit.

Pregătirea activității: facilitatorul le cere participanților să ascundă toate ceasurile și telefoanele mobile pe care le au la dispoziție. Apoi, toată lumea trebuie să stea pe scaun în liniște, cu ochii închiși.

Facilitarea activității: apoi facilitatorul le cere participanților să se ridice și să închidă ochii. La comanda "Start" fiecare persoană trebuie să numere 60 de secunde în gând și să se așeze pe scaun când a terminat număratoarea. Este important de accentuat că acest exercițiu funcționează doar atunci când toată lumea păstrează liniștea pe tot parcursul lui. În momentul în care s-au așezat, participanții pot deschide ochii, însă nu înainte! Odată ce au deschis ochii nu au voie să vorbească până când nu termină toată lumea. Facilitatorul notează momentele în care s-au așezat participanții pe măsură ce exercițiul avansează.

Intrebări de procesare/debrief

- Ce s-a întâmplat în timpul exercițiului?
- De ce credeți că avem fiecare o percepție diferită asupra timpului? Cum ați descrie timpul?
- Puteți prezenta o situație când voi și altcineva ați avut o percepție diferită asupra unui anumit lucru? Ce spune asta despre noi?
- Ce putem face știind că timpul este relativ pentru fiecare dintre noi?

Obiective de învățare:

Valori, Abilități, Cunoștințe (V.A.C). În urma activității participanții vor putea să:

C - să descrie ce înseamnă conceptul de timp și relația pe care fiecare dintre noi o are cu aprecierea timpului

Competențe IMPACT:

Personal & group management

Competențe Cheie Europene:

Mathematical

Valori:

Perspective

Materiale necesare:

minimum resources

Număr de participanți:

fewer than 12

12 - 20

more than 20

Vârsta participanților:

between 10 - 13

between 14 - 19

older than 20

Durata:

Less than 15 Minutes

Source:

Maria Neagu (coordonator), IMPACT CURRICULUM, Angajabilitate, Fundația Noi Orizonturi, 2011

Limba activitatii:

Romanian

Rating:

0

No votes yet

Activități Școala Altfel:

Activity for Școala Altfel